

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № \_\_\_\_\_ 255



## МЕНЮ

на 10.11. 2024 г.

| День 7  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                          | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный   | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом          | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный, яблочно-абрикосовый              | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые  | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | -              |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                  | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                   | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб ржаной   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>        |            |             |             |                |                                      |                |
| Рыба, запеченная в омлете                                 | 70         | 11,3        | 4,4         | 2,1            | 97,7                                 | ТТК № 73       |
| Пюре картофельное   | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Печенье   | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>450</b> | <b>20,8</b> | <b>13,7</b> | <b>66,5</b>    | <b>481,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                   |            | <b>65,6</b> | <b>54,0</b> | <b>203,5</b>   | <b>1597,9</b>                        |                |

Шеф-повар: